

Inhalt

Vorwort 9

Sabine Bieberstein

ZUM THEMA

Von Einzelesserinnen, Gemeinschaftsgärtnern und Lebensmittelretterinnen 11

Ein Blick auf Essen und Trinken heute

Simone Birkel

Die Küche als Spiegel der Gesellschaft 21

Kulturgeschichtliche Überlegungen zu Essen und Identität

Ulrike Bechmann

„Grundlage des Lebens sind Wasser und Brot ...“ (Sir 29,21) 29

Ernährung und Essgewohnheiten,
Mangel und Überfluss zu biblischen Zeiten

Sabine Bieberstein

BIBELTEXTE KONKRET

Wohl bekomm's! 42

Berühmte Gerichte der Bibel

Anneliese Hecht

Anders essen

Die biblischen Speisegebote **54**

Yvonne Sophie Thöne

„Und dort sollt ihr vor JHWH, eurem Gott, essen und euch freuen!“ (Dtn 12,7) 65

Gott als unsichtbarer Mahlteilnehmer

Kathrin Gies

Alle werden satt 76

Die Erzählung vom himmlischen Brot
in der Wüste (Ex 16,1–36)

Eleonore Reuter

„Gebt uns Wasser zu trinken!“ (Ex 17,2) 87

Trink-Spaziergang durch die Bibel:
Besinnliches und Berüchtigtes

Anneliese Hecht

„Ein Fresser und Weinsäufer ...!“ (Mt 11,19 par) 98

Die Mähler Jesu

Sr. M. Manuela Gächter/Hildegard Scherer/

Brigitta Schmid Pfändler/Ivana Walser

Respekt vor dem Leib Christi und den Habenichtsen! 107

1 Kor 11,17–34 und die Überlieferung
vom Letzten Abendmahl

Joachim Kügler

BIBLISCHE REZEPTE

Abrahams Lamm **53**

Saras Milchbrot aus der Pfanne **63**

Esaus Rote Linsensoße **75**

Jakobs Linsengemüse **85**

Ezechiels Mehrkornbrot **97**

Gebranntes Mus mit gerösteten Körnern **105**

Traubenkuchen **116**

BIBELARBEITEN

Bibelarbeit zu: Die biblischen Speisegebote **118**

Bibelarbeit zu Dtn 12,7 – Gott als unsichtbarer
Mahlteilnehmer **121**

Bibelarbeit zu Ex 16,1–36 – Alle werden satt **124**

Bibelarbeit zu Ex 17,2 – Trink-Spaziergang durch die Bibel **132**

Bibelarbeit zu Mt 11,19 par – „Ein Fresser und Weinsäufer ...!“ **136**

Bibelarbeit zu 1 Kor 11,17–34 – Respekt vor dem Leib Christi
und den Habenichtsen **140**

ANHANG 142

Herausgeberinnen, Autorinnen/Autor
und Redaktionskreis