

# Inhalt

<b>Einführung</b>	6
<b>I Spiele, bei denen man sich schnell bewegt</b>	9
1. Countdown	11
2. Gassenlauf	12
3. Homer und die Donuts	13
4. Hühnergrippe	14
5. Hürdenlauf	15
6. Ja-Nein-Fangen	16
7. Krebskampf	17
8. Legt euch!	18
9. Nasenfinden	19
10. Reaktionsfangen	20
<b>II Spiele, bei denen man sich merkwürdig bewegt</b>	21
11. 3 Füße, 5 Hände	23
12. Baumstämme	24
13. Chefsache	25
14. Crazy Dance	26
15. Döner, DJ und Darth Vader	27
16. Hände hoch!	28
17. Karotten ziehen	29
18. Menschmaschine	30

19. Mööööp- Mööööp- Mööööp	31
20. Siamesische Zwillinge	32

### **III Konzentrationsspiele** 33

21. 7 Dinge	35
22. Blickkontakt	36
23. Apachen-Alarm!	37
24. Auf 10 zählen	38
25. Blitz-Donnerwetter!	39
26. Grimassen-Kofferpacken	40
27. Pausensingen	41
28. Schuhklopfer	42

### **IV Kreativ-theatralische Spiele** 43

29. 20 Sekunden	45
30. Händeschütteln	46
31. Schaufenster	47
32. Schnuckelchen	48
33. Weitergeben	49

### **V Entspannungsspiele** 51

34. Autowaschanlage	53
35. Italienische Massage	54

<b>VI Spiele mit Material</b>	57
36. Der große Graben	59
37. Inselhopping	60
38. Mach die Welle	61
39. Musikantenstadl	62
40. Papierkorbspiel	63
41. Pulloverspiel	64
42. Steinlauf	65
43. Torschlusspanik	66
44. Zeitungsklatsche	67