

# Inhalt

Vorwort . . . . .	6
Ein paar Gedanken zum Aufbau dieses Buches . .	8
Die Rolle des Aktionsleiters . . . . .	9

## **Stufe 1:**

### **Zusammengehörigkeitsgefühl aufbauen**

1. Das Bauernrätsel . . . . .	12
2. Musikvideos . . . . .	14
3. Blindes Alphabet . . . . .	15
4. Blindes Alphabet – Variation . . . . .	16
5. Vier Sinne . . . . .	17
6. Aufstehen . . . . .	19
7. Herr der Ringe . . . . .	21
8. Foto Finish . . . . .	23
9. Berühren Verboten! . . . . .	25
10. Alle Einsteigen . . . . .	26
11. Bring was du hast . . . . .	27
12. Das Haus . . . . .	28
13. Toilettenpapier Flieger . . . . .	29
14. Ausgestopfte Strumpfhosen . . . . .	30
15. Der Hühnereierturm . . . . .	31
16. Alphabettaschen . . . . .	32
17. Hula-Hoop-Schlange . . . . .	33

## **Stufe 2:**

### **Vertrauen: sich Öffnen lernen**

18. Utopia Island . . . . .	36
19. Sich Getragen Wissen . . . . .	37
20. Viel zu eng. . . . .	39
21. Die Auswertung . . . . .	40
22. Die Auswertung - Gefühlsvariation . . . . .	42
23. Forced Choices - Team Version . . . . .	44
24. Das Gefühlsorchester . . . . .	46
25. Das Selbstportrait . . . . .	47
26. Wieder aufstehen . . . . .	48
27. Blinder Spaziergang . . . . .	50

## **Stufe 3:**

### **Bestätigung: den anderen sehen und in seiner Begabung fördern**

28. Der menschliche Körper . . . . .	52
29. Kerzen . . . . .	54
30. Sticker . . . . .	56
31. Grabrede . . . . .	58
32. Veränderung . . . . .	60
33. Museum . . . . .	61
34. Verbunden. . . . .	62

#### **Stufe 4:**

##### **Probleme lösen: sich etwas „Neues“**

##### **zutrauen lernen**

35. Die Tennisballfortbewegungsfabrik . . . . .	66
36. Steinskulptur . . . . .	68
37. Aschenputtel und andere Märchen . . . . .	70
38. Die kalte Schulter zeigen . . . . .	72

#### **Stufe 5:**

##### **Gemeinsam Leben teilen und Ziele setzen**

39. Die Außenseiter. . . . .	76
40. Den geheimen Eingang finden . . . . .	78
41. Was ich brauche . . . . .	80
42. Impro-Theater . . . . .	81
43. Sandburg . . . . .	84
44. Das Rettungsboot . . . . .	85