

# Inhalt

<b>Einleitung</b> .....	5
<b>Verbal</b> .....	11
1. Assoziationen .....	13
2. Bilder .....	14
3. Blume und Stein .....	16
4. Briefe .....	17
5. „Dingsda“ .....	18
6. Gegenstände .....	20
7. Geschichten ins Rollen bringen .....	22
8. Gespräche aus dem Topf .....	23
9. Glücksmomente .....	25
10. Kugellager .....	26
11. Lied-Sammelsurium .....	27
12. Mein Name .....	28
13. Sonniges Ankommen .....	29
14. Soziometer .....	31
15. Sprüche zum Thema .....	32
16. Spannung, Spiel und Süßes .....	33
17. Symbole sprechen lassen .....	36
18. Vergessen und Erinnern .....	37
19. Vier K-Tipps .....	38
20. Was ich noch sagen wollte .....	40

21. Wettersymbole . . . . .	41
22. Wie bin ich hier angekommen? . . . . .	42
23. Woher komme ich? . . . . .	43
<b>Nonverbal</b> . . . . .	45
24. Auf dem Marktplatz. . . . .	47
25. Aufstellungen . . . . .	48
26. Balance . . . . .	50
27. Ein Foto von mir . . . . .	51
28. Gruppenspiegel . . . . .	52
29. Mit inneren Augen den Nächsten wahrnehmen . . .	53
30. Persönliche Umriss . . . . .	55
31. Rhythmus . . . . .	56
32. Wortgraffiti . . . . .	59
33. Widerstand . . . . .	60
<b>Gegen das „Suppenkoma“</b> . . . . .	61
34. Ball, Ei, Frosch . . . . .	63
35. Baum und Bär . . . . .	65
36. Bodenständigkeit. . . . .	66
37. Gesichtsentspannung. . . . .	67
38. Gruppe spielerisch erleben. . . . .	68
39. Namen flüstern, sprechen, rufen . . . . .	70
40. Ozean versus Wald . . . . .	71
41. Reise durch den Körper . . . . .	73

42. So geht es mir .....	74
43. Wortreihen .....	75
44. Zollstock .....	76
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>77</b>