

Inhalt

Vorwort	7
1. In jedem Alter der ganze Mensch	9
2. Das Altern in seinen verschiedenen Phasen .	17
3. Die Stellung der alten Generation in der modernen Gesellschaft	26
4. Unterschiedliche Weisen, alt zu werden	33
5. Beten im Alter	39
6. Hingabe	47
7. Einfachheit und Vergebung	54
8. Der Tod gehört zum Leben	65
9. Einsamkeit	72
Anhang	81
Anmerkungen	90