

Corien Oranje ✿ Mariska Vos



Deutsch von Kordula Witjes

SCM



SIEBEN WOCHEN UNTERWEGS MIT GOTT

Vierzig Tage lang erleben, riechen,
gestalten, probieren, schauen und
zuhören.

In diesem Buch findest du
Bibelimpulse zum Leben und Sterben
von Jesus und Ideen, wie du das
Gelesene gestalterisch umsetzen
kannst. Diese Ideen kosten dich
wenig Zeit, können dir aber trotzdem
dabei helfen, die Fastenzeit auf
besondere Art und Weise zu erleben.



INHALT

ANLEITUNG

S. 12

.....

TAG 1 ☉ MITTWOCH
**ER KAM IN SEIN
EIGENTUM**

S. 14

TAG 2 ☉ DONNERSTAG
ER WIRD VERJAGT

S. 16

TAG 3 ☉ FREITAG
ER IST EINER VON UNS

S. 18

TAG 4 ☉ SAMSTAG
ER HÄLT STAND

S. 20

WÜSTENSUPPE

S. 22

TAG 5 ☉ MONTAG
**ER BRINGT
FREUDE**

S. 24

TAG 6 ☉ DIENSTAG
**ER BEWEIST, DASS GOTT
HINTER IHM STEHT**

S. 26

TAG 7 ☉ MITTWOCH
**ER KOMMT FÜR DIE
SÜNDER**

S. 28

TAG 8 ☉ DONNERSTAG
ER VERGIBT

S. 30

TAG 9 ☉ FREITAG
**ER STEHT ÜBER
DEN NATURGESETZEN**

S. 32

TAG 10 ☉ SAMSTAG
**ER VERTREIBT
DAS BÖSE**

S. 34

CHALLA ODER FLECHTBROT

S. 36

TAG 11 ☉ MONTAG
ER VERTEILT BROT

S. 38

TAG 12 ☉ DIENSTAG
ER VERTREIBT DEN TOD

S. 40

TAG 13 ☉ MITTWOCH
ER HEILT

S. 42

TAG 14 ☉ DONNERSTAG
**ER ZÄHLT DICH
ZUR FAMILIE**

S. 44

TAG 15 ☉ FREITAG
ER HÖRT ZU

S. 46

TAG 16 ☉ SAMSTAG
ER GEHORCHT

S. 48

JÜDISCHER BUTTERKUCHEN

S. 50

TAG 17 ☉ MONTAG
ER BEFREIT

S. 52

TAG 18 ☉ DIENSTAG
**ER ÖFFNET
MENSCHEN DIE AUGEN**

S. 54

TAG 19 ☉ MITTWOCH
**ER IST DIE
AUFERSTEHUNG UND
DAS LEBEN**

S. 56

TAG 20 ☉ DONNERSTAG
ER MUSS STERBEN

S. 58

TAG 21 ☉ FREITAG
ER WIRD GESALBT

S. 60

TAG 22 ☉ SAMSTAG
ER IST KÖNIG

S. 62

PASSAHMAHL

S. 64

TAG 23 ☾ MONTAG
**ES MUSS STERBEN,
UM REICHE ERNTE ZU
BRINGEN**

S. 66

TAG 24 ☾ DIENSTAG
**ER GEHT
SEINEN WEG**

S. 68

TAG 25 ☾ MITTWOCH
ER ERZÄHLT
S. 70

TAG 26 ☾ DONNERSTAG
ER BEDIENT
S. 72

TAG 27 ☾ FREITAG
**ER GIBT
SEIN LEBEN**
S. 74

TAG 28 ☾ SAMSTAG
ER HAT ANGST
S. 76

WEIN
S. 78

TAG 29 ☾ MONTAG
**ER LÄSST SICH
VERHAFTEN**
S. 80

TAG 30 ☾ DIENSTAG
**ER WIRD
VERURTEILT**
S. 82

TAG 31 ☾ MITTWOCH
**ER STEHT
ALLEIN**
S. 84

TAG 32 ☾ DONNERSTAG
ER IST UNSCHULDIG
S. 86

TAG 33 ☾ FREITAG
ER IST UNERWÜNSCHT
S. 88

TAG 34 ☾ SAMSTAG
ER WIRD VERSPOTTET
S. 90

**JÜDISCHE
HÜHNERSUPPE**
S. 92

TAG 35 ☾ MONTAG
**ER KÜMMERT SICH UM
DIE LEIDENDEN**
S. 94

TAG 36 ☾ DIENSTAG
ER RETTET
S. 96

TAG 37 ☾ MITTWOCH
**ER WIRD VON GOTT
VERLASSEN**
S. 98

TAG 38 ☾ DONNERSTAG
ER STIRBT
S. 100

TAG 39 ☾ FREITAG
ER WIRD BEGRABEN
S. 102

TAG 40 ☾ SAMSTAG
ER WIRD BEWACHT
S. 104

OSTERBROT
S. 106

ZUHÖREN

PLAYLIST
S. 109



REZEPTE

WÜSTENSUPPE
S. 112

CHALLA ODER
FLECHTBROT
S. 113

JÜDISCHER
BUTTERKUCHEN
S. 114

PASSAHMAHL
S. 115

JÜDISCHE
HÜHNERSUPPE
S. 116

OSTERBROT
S. 117



MITMACHEN

PLATZ, UM DEINE
EIGENE GESCHICHTE
AUFZUSCHREIBEN
S. 118



IMPRESSUM
S. 124

ANLEITUNG

SAMMELN / SUCHEN / KAUFEN

- fünf schöne, glatte Kieselsteine
Male sie in Pastellfarben an:
Indem du Rot, Blau, Gelb und Grün
mit Weiß vermischt, bekommst du
wunderschöne, sanfte Farben,
die gut zueinander passen.
- zwei weiße Daunenfedern,
ungefähr gleich groß
- ein dicker schwarzer Marker
- ein Fineliner
- ein schönes Schreibheft
- ein altes Buch – am besten etwas
vergilbt
- eine kleine, alte Bibel
- ein Schaf-Stofftier oder ein Bild von
einem Schaf
Du kannst dir auch ein eigenes Schaf
aus Ton und Wolle basteln!
- Geschenkanhänger
- eine alte Uhr oder ein Wecker
- ein Setzkasten oder eine hübsche
Holzkiste, in einer Pastellfarbe
gestrichen
- eine Glasvase oder -glocke
- ein hübsches Brett
- eine alte Brille

Falls du all dies nicht im Haus hast,
schau doch im Secondhand-Laden
vorbei!

♥ Mitmachen

BLACKOUT-GEDICHT

Lies den Bibelimpuls. Schlage eine Seite
eines alten (Secondhand-)Buches auf
und suche nach Wörtern oder (Teilen
von) Sätzen, die zum Impuls passen.
Umrande die Wörter mit deinem
Fineliner. Streiche danach mit deinem
Marker alle anderen Wörter durch:
Übrig bleibt ein Blackout-Gedicht.

NACHERZÄHLEN

Fühle dich in eine der Personen aus der
gerade gelesenen Bibelstelle ein und
schreibe die Geschichte aus seiner/ihrer
Sicht. Du erlebst die Geschichte so, als
ob du selbst dabei gewesen wärst, und
du wirst viele Überraschungen erleben!
Hinten im Buch ist Platz, um deine
eigenen Geschichten aufzuschreiben.

EIN PAAR SCHREIBTIPPS

- Schreibe in der Ich-Form.
- Schreibe die Geschichte nicht von
A bis Z nach. Du schreibst keine
Kinderbibelgeschichte, sondern eine
Geschichte, in der deine Hauptfigur
einen besonderen Tag oder eine
besondere Begegnung hat.
- Schreibe in der Gegenwart.
- Mache deutlich, wie deine
Hauptperson die Geschehnisse erlebt.
- Mach dir keine Gedanken über
Rechtschreibung, Handschrift oder Stil.
- Lass deine Geschichte nicht zu lang
werden.
- BEGINNE MITTEN IN DER GESCHICHTE.
SO WIRD SIE LEBENDIG.
- Schreibe am besten ohne deinen Stift
vom Blatt zu lösen. Bleibe im Flow.

Riechen

Kaue oder pflücke eine schöne Blume. Oder ziehe eine aus dem Blumenstrauß auf deinem Tisch. Schreibe auf einen Geschenkanhänger den Bibeltext, der beim Impuls steht (oder einen, der dazu passt). Stelle die Blume in eine kleine Vase oder Flasche und befestige den Anhänger am Hals der Vase.

Probieren

Jeden Samstag gibt es ein Rezept mit einer besonderen Bedeutung. Das Gericht genießt du dann am Sonntag. Von alters her ist der Sonntag in der Fastenzeit der Tag, an dem man nicht fastet, sondern alles genießt, was Gott gibt.

Gestalten

BEDEUTUNGSSTEINE

Auf einen der bemalten Steine schreibst du mit deinem Fineliner ein Wort, das zum Impuls passt, den du gerade gelesen hast. Den Stein legst du in den Setzkasten. Natürlich kannst du auch vierzig Steine anmalen und jeden Tag einen beschriften. (Und natürlich kannst du auch deine eigenen Worte wählen, anstatt die zu nehmen, die wir vorschlagen!)

DEINE EIGENE GALERIE

Unter eine umgedrehte Glasvase oder -glocke legst du immer einen Gegenstand, der zur Leidensgeschichte passt.

Zuhören

Einige Lieder kannst du dir im Internet anhören. Auf Seite 109 stehen noch mehr Lieder, die zur Fastenzeit und zu Ostern passen. Die Bandbreite reicht von Bach bis Michael W. Smith. Auf der Playlist stehen auch einige besondere Popsongs, die gut zur Fastenzeit passen. Die gesamte Playlist findest du auch bei spotify: [tinyurl/siebenwochen](https://open.spotify.com/playlist/37i9dQZF1DX0XUx1ue0W00)

ER KAM IN SEIN EIGENTUM

Sie waren zusammen, von Anfang an. Nein. Sie waren schon immer zusammen. Schon lange bevor die Zeit begann. Zusammen schmiedeten sie Pläne. Pläne für etwas ganz Großes.

Ein Weltall, das zu Anfang klein ist und immer größer wird, schwindelerregend, unermesslich groß und majestätisch. Naturgesetze sollten ihnen gehorchen, wie die genau eingestellte Schwerkraft und Lichtgeschwindigkeit. Es sollte Sterne geben und Planeten. Und einer dieser Planeten sollte exakt in der richtigen Entfernung zu einem Stern stehen und diesen Planeten würden sie für etwas Gewaltiges vorbereiten. Mit Wasser, Sauerstoff, Leben und Luft, Wärme und Licht, Bäumen und Pflanzen, Trilobiten und Würmern und Dinosauriern, Fischen und Vögeln, Elefanten und Tigern. Für Wesen, die ihnen glichen. Der Mensch. Wie schön er war. Wie gut er war. Zwei Sorten Mensch, perfekt aufeinander abgestimmt. Sie konnten Antwort geben. Sie konnten singen, konnten genießen, konnten danken, konnten Verantwortung übernehmen, konnten für sich und für die Schöpfung sorgen. Aber dann ging alles schief.

Sie hätten die Menschen ihrem Schicksal überlassen können. Aber sie überlegten sich eine gigantische, alles verändernde Rettungsaktion. Der Sohn kam in die Welt, die er selbst gemacht hatte. Der Schöpfer des Weltalls wurde ein Embryo, ein Baby, ein Kleinkind, ein Mann.

Er, der das Wort ist, wurde Mensch und lebte unter uns. Er war voll Gnade und Wahrheit und wir wurden Zeugen seiner Herrlichkeit ...

Johannes 1,14

→ FRAGE

Hättest du ihn erkannt?
Bei welcher Gelegenheit?

→ GEBET

Welch ein Wunder, dass du dich so mit uns verbunden fühltest. Dass du Mensch wurdest, um mich zu retten.



...kerst
...puur
...geweldig
...geweldig
...Jouw komt
...van belang!
...Op
...vrijdag
...Los Angeles
...vrolijk
...vooruitzicht
...de
...zacht
...genoeid en die ze
...verbazing
...beslissing
...teedere momenten



ER WIRD VERJAGT

Wenn du dein Baby zum ersten Mal siehst, weißt du, dass dein Leben nie mehr so sein wird wie zuvor. Du würdest alles tun, um dieses Kind zu beschützen, um es glücklich zu machen. Wie kann ein Mensch einem Kind Schmerzen zufügen? Wie kann ein Mensch nur einem Baby etwas antun?

Es ist eine grausame Geschichte: Herodes schickt seine Soldaten nach Bethlehem, damit sie alle Jungen unter zwei Jahren ermorden. Abscheulich. Unbegreiflich. Wie kann er vor einem Baby Angst haben! Wie kann er das nur übers Herz bringen! Wie können die Soldaten so weit gehen? Warum gehorchen sie?

Im letzten Buch der Bibel erfährt man etwas über den Hintergrund der Geschehnisse. Hier ist nicht nur ein brutaler, psychotischer König zugange. Hier sind unsichtbare Mächte am Werk. Der Gegner Gottes weiß genau, wer Jesus ist. Er weiß, dass Jesus nicht nur ein Baby ist. Er weiß, dass Gott selbst auf die Erde gekommen ist, um der Macht des Bösen ein Ende zu bereiten. Und das muss um jeden Preis verhindert werden.

Jesus ist hilflos. Er kann sich nicht selbst retten. Aber Gott steht ein ganzes Heer zur Verfügung. Er schickt einen Boten zu Jesu Stiefvater. Jesus entgeht so ganz knapp einem Anschlag auf sein Leben.

„Steh auf und flieh mit dem Kind
und seiner Mutter nach Ägypten.“

Matthäus 2,13

→ FRAGE

Hast du schon einmal die Hilfe oder die Anwesenheit von Engeln gespürt?

→ GEBET

Herr, es gibt so viel Unrecht auf der Welt. Noch immer werden Frauen und Kinder gejagt und getötet. Erbarme dich. Schicke deine Engel. Und lass mich sehen, was ich tun kann.

GESTALTEN

ENGELSFLÜGEL:
BINDE ZWEI FEDERN MIT
EINEM BAND ANEINANDER.
HÄNGE SIE IN DIE GLOCKE
ALS SYMBOL FÜR DIE HILFE,
DIE GOTT GEWÄHRT.



ER IST EINER VON UNS

Du siehst einen Mann, der in einem verlassenen Industriegebiet herumschreit, dass du alles falsch machst. Dass jeder alles falsch macht. Dass du deinen Weg verlassen musst, da er eine Sackgasse ist. Denn Gott kommt bald. Denn Gottes neue Welt ist ganz nah. Das ist eine seltsame Werbekampagne, die wird nicht funktionieren, denkst du.

Aber es funktioniert. Die Menschen kommen zu ihm. Nicht nur ein paar – nein, sie kommen in Scharen zu diesem seltsamen, einfach gekleideten Prediger. Zu dem Mann, der niemandem nach dem Mund redet, der ausspricht, was auf dem Spiel steht: Dass du nicht einfach so weitermachen kannst. Dass sich etwas verändern muss. Dass die Sünden wie Dreck abgewaschen werden müssen.

Und dann kommt Gott dazu. Unerkannt.

Ein junger, muskulöser Mann mit breiten Schultern und rauen Händen.

Ob er auch getauft werden könne, fragt er.

Johannes schrickt zurück.

Er weiß nämlich, dass Jesus mehr ist.

Mehr als nur sein Cousin. Mehr als nur ein Zimmermann, der Dächer repariert. Mehr als ein gewöhnlicher Mensch. Will Jesus wirklich getauft werden?

Unmöglich. Was sollte er von sich abwaschen müssen?

Aber Jesus will es so, er will eins werden mit den Menschen. Ihre Last auf sich nehmen. Sauber geht er ins Wasser, schmutzig kommt er wieder heraus.

Und der Vater ist damit einverstanden.

Und eine Stimme aus dem Himmel sprach: „Dies ist mein geliebter Sohn, an ihm habe ich große Freude.“ Matthäus 3,17

→ FRAGE

Wie reagierst du, wenn dir jemand sagt, dass du etwas falsch machst? Warum ist das so?

→ GEBET

Herr, gib mir den Mut, meine Fehler und die Dinge, bei denen ich hoffnungslos versage, zu erkennen. Und verzeih mir wegen deines Sohnes, der all meine Fehler auf sich nahm.



Dies ist mein
geliebter
SOHN,
an ihm habe
ich große
FREUDE.

RIECHEN

STELLE EINE HÜBSCHE
BLUME IN EINE VASE.
SCHREIBE AUF EINEN
ANHÄNGER DEN
TEXT „**DIES IST MEIN
GELIEBTER SOHN, AN
IHM HABE ICH GROSSE
FREUDE**“ UND HÄNG IHN
AN DEN HALS DER VASE.



SCM

Stiftung Christliche Medien

SCM ist ein Imprint der SCM Verlagsgruppe, die zur Stiftung Christliche Medien gehört, einer gemeinnützigen Stiftung, die sich für die Förderung und Verbreitung christlicher Bücher, Zeitschriften, Filme und Musik einsetzt.

© 2018 SCM in der
SCM Verlagsgruppe GmbH
Max-Eyth-Straße 41
71088 Holzgerlingen
Internet: www.scm-verlag.de
E-Mail: info@scm-verlag.de

Originally published in Dutch under the title: ONDERWEG NAAR PASEN by Corien Oranje and Mariska Vos
Copyright © 2016 Uitgeverij Sestra, Heerenveen, the Netherlands.
Uitgeverij Sestra is part of Royal Jongbloed Publishers.

Die Bibelverse sind folgender Ausgabe entnommen:
Neues Leben. Die Bibel, © der deutschen Ausgabe 2002 und 2006
SCM R.Brockhaus in der SCM Verlagsgruppe GmbH Witten/Holzgerlingen.

Fotos: Dick Vos
Satz: Katrin Schäder, Velbert
Druck und Bindung: dimograf
Gedruckt in Polen
ISBN 978-3-7893-9809-4
Bestell-Nr. 629.809

