

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	7
<b>Trauer verstehen und begleiten – Grundlagen für die Arbeit mit Trauergruppen</b> .....	9
Sichtbare und unsichtbare Trauer .....	11
Trauer ist Veränderung .....	13
Trauermodelle: Stärken und Schwächen .....	14
Das Trauermodell von William J. Worden und das Labyrinth .....	17
<b>Trauergruppen leiten</b> .....	33
Zielgruppen .....	33
Spezifika von Kinder- und Jugendtrauergruppen .....	36
Qualifikation und Aufgabe des Leitungsteams .....	42
Gemeinsame Interessen und Ziele .....	43
Gruppenregeln .....	45
Ort und Zeit .....	47
Zeitliche und inhaltliche Struktur .....	48
Allgemeiner Ablauf eines Gruppentreffens .....	49
<b>Kindertrauergruppen</b> .....	54
Die Schatzkiste der Erinnerungen .....	57
Muttertag – Vatertag .....	61
Das Bonbon-Fragespiel .....	65
Trostsalben herstellen .....	69
Ostergedanken .....	72
Was ich dir erzählen will .....	75
<b>Trauergruppen mit Jugendlichen</b> .....	78
Kennenlertreffen .....	82
Erzähl mir von dem Menschen, den du vermisst .....	87

Kann ich das begreifen? .....	90
Wie gehe ich mit Gefühlen um? .....	93
Up & down .....	95
Novemberstimmung .....	98
Frage oder Antwort? .....	102
Erinnerungsorte .....	106
<b>Trauergruppen für verwaiste Eltern .....</b>	<b>109</b>
Trauertypen .....	112
Ein Platz in meinem Herzen .....	116
Habe ich nicht richtig aufgepasst? .....	120
Wer bin ich jetzt? .....	125
Gedenkecke .....	129
Hoffnungsbilder .....	132
<b>Trauergruppen für verwitwete Männer und Frauen .....</b>	<b>135</b>
My home is my castle? .....	138
Die Küche .....	141
Das Wohnzimmer .....	144
Das Kinderzimmer .....	149
Das Badezimmer .....	153
Das Schlafzimmer .....	156
<b>Männertrauergruppen .....</b>	<b>161</b>
Ein Indianer kennt keinen Schmerz .....	164
Alltagsstress .....	168
Trauer am Arbeitsplatz .....	171
Frauengeschichten .....	174
Psychohygiene und Selbstschutz .....	178
Über den Dingen stehen .....	181
<b>Danke! .....</b>	<b>183</b>
<b>Adressen und Literatur .....</b>	<b>185</b>