

Inhalt

Zur Einstimmung 7

Januar

Der Tag klingt aus
Abend- und Nachtgedanken 9

Februar

Stilles Abendrot
Atemzüge der Seele 23

März

Im Mondlicht
Träume, Wünsche, Phantasien 35

April

Zwischen heute und morgen
Zeit für Herzgedanken 47

Mai

Wo sind wir zu Hause?
Stimmen der Liebe 59

Juni

So sternklar die Nacht
Stille Weisheiten nach Tageslicht 73

5

Juli

Berge ruh'n, von Sternen überprächtigt
Lebensquellen fließen still 85

August

Eintauchen in Licht und Dunkel
Unsichtbare Dinge sehen 99

September

Selig, wer den Schlaf erfunden
Eintauchen in die große Stille 111

Oktober

Herbstliche Mondnacht
Ein-Sichten zwischen Tag und Traum 123

November

Wenn am Himmel die Lichter angehen
Innehalten, verweilen, lauschen 137

Dezember

Wenn es nur einmal ganz stille wäre
Geheimnisse zwischen Himmel und Erde 149