

# Inhalt

<i>Einblick</i>	7
<i>Unterwegs im Labyrinth des Lebens</i>	9
<i>Die Aufnahme von Gästen</i>	14
<i>Ora et labora</i>	20
<i>Der Tagesablauf</i>	24
<i>Räume der Stille und des Hörens</i>	27
<i>Das Stundengebet</i>	29
<i>Psalmengebet</i>	36
<i>Weitere Gebets- und Meditationsformen</i>	44
<i>Die Bibel im Gepäck</i>	54
<i>Im Alltag zur Besinnung kommen</i>	59
<i>Texte der Besinnung</i>	61
 <b>Anhang</b>	
<i>Zu: Tagesablauf</i>	90
<i>Zu: Die Bibel im Gepäck</i>	92