

# Inhalt

## **Vorwort:**

Faszination Israel ..... 9

## **Lieblingsort 1:**

Jerusalem: Stadtmauer-Rundgang – Einblick in viele  
Welten ..... 13

## **Lieblingsort 2:**

Jerusalem: Via Dolorosa – Der Passion Jesu  
nachspüren ..... 21

## **Lieblingsort 3:**

Jerusalem: Auferstehungskirche – Entdeckungsreise  
zum Kern des christlichen Glaubens ..... 33

## **Lieblingsort 4:**

Jerusalem: Der Zionsberg – Treffpunkt der ersten  
Gemeinde ..... 61

## **Lieblingsort 5:**

Jerusalem: Davidsstadt und Tempelberg – Auf den  
Spuren des biblischen Jerusalems ..... 73

## **Lieblingsort 6:**

Jerusalem: Der Ölberg – Schicksalsort zwischen  
Himmel und Erde ..... 87

## **Lieblingsort 7:**

Cafés mit Atmosphäre ..... 103

**Lieblingsort 8:**

Bethlehem: Kirche der Geburt – Gott in der Grotte ..... 113

**Lieblingsort 9:**

Bethlehem: Katharinenkirche – Ein kleines  
Höhlenkloster ..... 123

**Lieblingsort 10:**

Beit Sahur – Die Hirtenfelder ..... 131

**Lieblingsort 11:**

Beit Jala – Willkommen im Leben ..... 139

**Lieblingsort 12:**

Natürliche Badeplätze und Oasen ..... 151

**Lieblingsort 13:**

Christliche Klöster – Orte der Einkehr und  
Inspiration ..... 159

**Lieblingsort 14:**

Tel Aviv & Jaffa – Sonne, Strand und Freiheit ..... 169

**Lieblingsort 15:**

Orte an der Mittelmeerküste – Aquädukte, Khane,  
Meeresgrotten ..... 177

**Lieblingsort 16:**

Orte in Samaria – Nablus und Sebastia ..... 187

**Lieblingsort 17:**

Nazareth – Bei Jesus zu Hause ..... 203

<b>Lieblingsort 18:</b>	
Galiläa – Heilige Orte am See .....	213
<b>Lieblingsort 19:</b>	
Galiläa – Landschaftliche Perlen, Rabbinengräber und die Heimatstadt von Paulus .....	227
<b>Lieblingsort 20:</b>	
Naturparks – Wasserfälle, wilde Schluchten und Raubvögel .....	239
<b>Lieblingsort 21:</b>	
Wüste Juda und Totes Meer – Die Schönheit der Stille	249
<b>Lieblingsort 22:</b>	
Wadi Qelt und St. Georgskloster – Wandern im Tal der Einsiedler .....	263
<b>Lieblingsort 23:</b>	
Jericho – Unterwegs in der tiefsten Stadt der Welt .....	273
<b>Lieblingsort 24:</b>	
Im Negev – Vergangene Erdzeitalter, biblische Geschichte und faszinierende Naturräume .....	283
<b>Lieblingsort 25:</b>	
Eilat – Rote Berge, Rotes Meer .....	297
<b>Anhang:</b>	
Literaturtipps zum Weiterlesen .....	308
Bildnachweise .....	311
Endnoten .....	313