

# Inhalt

Einleitung .....	9
Die menschliche Sexualität – ein Geschenk Gottes .....	13
Eros belebt und beseelt unser Leben. ....	22
Eros und Agape .....	29
Ja zu unserem Leib und der Erfahrung von Lust .....	37
Die Sexualität als Kraft, die uns zum Leben antreibt. . .	44
Sinnliches Erkennen und Sich-Verlieben .....	56
Ekstase und mystische Erfahrung. ....	66
Küssen ist Beten .....	78
Epilog: Für eine befreiende Botschaft von der Sexualität .....	85
Literatur. ....	90