

Inhalt

Vorwort 7

Träume nicht vom Leben, lebe deinen Traum

Was uns am Leben hindert 11

Tu dir doch nicht selbst weh 12

Was uns davon abhält, uns selbst zu lieben 32

Dem Leben die Härte nehmen 43

Einladung zum Leben

Was uns heil macht 51

Gottes Liebe befreit zum Leben 52

Sich selbst lieben lernen 61

Leben ist Wandlung 82

Das Leben lieben

Was unser Leben reich macht 107

Gott in unser Leben einladen 108

Trau dich, Gottes Weg zu folgen 110

Lass die Freude in dein Herz 117

Literatur 126