

INHALT

Einleitung 7

Sterben als lebenslanger Prozess 11

Sterben als spiritueller Weg 19

Stationen des Sterbens 31

Abschließen, Aufarbeiten, Reifung, Ganzwerdung 34

Durchgang und Wandlung 35

Behüteter Ursprung, Zustände heilen Seins 36

*Visionen, Ahnungen von Endzeit und Würdigung
des Lebens 37*

Sterbebegleitung 49

Abschiedsrituale und Rituale der Begleitung 63

Sterbehilfe 71

Die Beschäftigung mit dem Sterben als Lebenshilfe 79

Die sieben Worte Jesu am Kreuz als Einweisung
in ein gutes Sterben 93

Trauer und Trauerbegleitung 105

Trauer und Trauerbegleitung bei Kindern 131

*Todesvorstellungen und Trauererfahrungen
von Kindern 132*

Begleitung trauernder Kinder 135
Die Bedeutung der Rituale für Kinder 138
Trauerrituale für Kinder 140

Schlussgedanken 147

Gebete für die Sterbebegleitung 149

Verwendete Literatur 156