

Inhaltsverzeichnis

1, Kochen zwischen Fleischgenuss und Fastengebot	11
Arme-Leute- und Gesinde-Essen	22
Speiseregeln	30
Essen macht gesund oder krank	37
2, Der Bruch des Fastengebots	47
Schützenfeste und Ratsessen	56
<i>Herrenspeise</i>	74
<i>Butter und Honig wird Er essen</i>	78
Studentenfutter	82
3, Von der Klosterküche zur Küche der Familie Luther	87
Küchen der Bürger	88
Die Klosterküche der Augustinerermönche	93
Luther aß niemals mit der Gabel! –	
Speisen im <i>Refektorium</i>	98
Die Legende vom fressenden	
und saufenden Luther	107
Die Legende vom asketischen Melanchthon	114
Von der <i>Trunkenheit</i> des 16. Jahrhunderts	121
Katharina Luthers Gesinde	131
Hochzeitsessen	136
4, Listen verwendeter Lebensmittel (Auswahl)	149
Fotostrecke Lutheressen	154
Quellennachweise	156