

# Inhalt

## **Vorwort 9**

*Sabine Bieberstein*

### ZUM THEMA

## **Von Einzelesserinnen, Gemeinschaftsgärtnern und Lebensmittelretterinnen 11**

Ein Blick auf Essen und Trinken heute

*Simone Birkel*

## **Die Küche als Spiegel der Gesellschaft 21**

Kulturgeschichtliche Überlegungen zu Essen und Identität

*Ulrike Bechmann*

## **„Grundlage des Lebens sind Wasser und Brot ...“ (Sir 29,21) 29**

Ernährung und Essgewohnheiten,  
Mangel und Überfluss zu biblischen Zeiten

*Sabine Bieberstein*

### BIBELTEXTE KONKRET

## **Wohl bekomm's! 42**

Berühmte Gerichte der Bibel

*Anneliese Hecht*

## **Anders essen**

Die biblischen Speisegebote **54**

*Yvonne Sophie Thöne*

## **„Und dort sollt ihr vor JHWH, eurem Gott, essen und euch freuen!“ (Dtn 12,7) 65**

Gott als unsichtbarer Mahlteilnehmer

*Kathrin Gies*

## **Alle werden satt 76**

Die Erzählung vom himmlischen Brot  
in der Wüste (Ex 16,1–36)

*Eleonore Reuter*

## **„Gebt uns Wasser zu trinken!“ (Ex 17,2) 87**

Trink-Spaziergang durch die Bibel:  
Besinnliches und Berüchtigtes

*Anneliese Hecht*

## **„Ein Fresser und Weinsäufer ...!“ (Mt 11,19 par) 98**

Die Mähler Jesu

*Sr. M. Manuela Gächter/Hildegard Scherer/*

*Brigitta Schmid Pfändler/Ivana Walser*

## **Respekt vor dem Leib Christi und den Habenichtsen! 107**

1 Kor 11,17–34 und die Überlieferung  
vom Letzten Abendmahl

*Joachim Kügler*

## BIBLISCHE REZEPTE

Abrahams Lamm **53**

Saras Milchbrot aus der Pfanne **63**

Esaus Rote Linsensoße **75**

Jakobs Linsengemüse **85**

Ezechiels Mehrkornbrot **97**

Gebranntes Mus mit gerösteten Körnern **105**

Traubenkuchen **116**

## BIBELARBEITEN

Bibelarbeit zu: Die biblischen Speisegebote **118**

Bibelarbeit zu Dtn 12,7 – Gott als unsichtbarer  
Mahlteilnehmer **121**

Bibelarbeit zu Ex 16,1–36 – Alle werden satt **124**

Bibelarbeit zu Ex 17,2 – Trink-Spaziergang durch die Bibel **132**

Bibelarbeit zu Mt 11,19 par – „Ein Fresser und Weinsäufer ...!“ **136**

Bibelarbeit zu 1 Kor 11,17–34 – Respekt vor dem Leib Christi  
und den Habenichtsen **140**

## ANHANG 142

Herausgeberinnen, Autorinnen/Autor  
und Redaktionskreis